

# Berinjela

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação:

450mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Berinjela em pó (*Solanum melongena*) e cápsula (gelatina e dióxido de titânio - corante - INS: 171). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 2,7g (6 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	6 kcal =25kj	0
Carboidratos	1,0g	0
Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

A berinjela (extrato da *Solanum melongena*) é composta de vitaminas (A, B1, B2, B5, C, Niacina), sais minerais (cálcio, fósforo, potássio, magnésio), saponinas, compostos fenólicos, flavonóides e glicocalcóides.

Alguns estudos sugerem que os polifenóis, saponinas, esteroides e flavonoides presentes na berinjela também são os possíveis responsáveis por sua ação na redução do colesterol sérico.

Outros componentes, como as vitaminas B3 (niacina) e a vitamina C, também parecem exercer alterações benéficas sobre o metabolismo de lipídeos. A redução do colesterol tecidual não deve estar relacionada apenas com a diminuição do colesterol plasmático, mas também com o efeito antioxidante sobre as lipoproteínas de baixa densidade (LDL).

Coadjuvante nas dietas de emagrecimento devido à sua ação hipocolesterolêmica, anti-ateromatosa (doenças que atingem artérias de grande e médio calibre), diurética.

### **Principais benefícios das Cápsulas com Berinjela:**

- Possui ação diurética;
- Contribui para a redução das taxas de colesterol;
- Auxilia na detoxificação do organismo;
- Coadjuvante nas dietas de emagrecimento;
- Atua na proteção das funções hepáticas e biliares.

### **Contraindicações:**

“Não é recomendado para gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças”.

### **Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e umidade.

### **Sugestão de Uso:**

2 cápsulas, 3 vezes ao dia, antes das principais refeições. Ingerir com bastante líquidos.