

# Lecitina de Soja

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação 01:

750mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Lecitina de soja e cápsula (gelatina e glicerina - umectante - INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 7,5g (10 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	45kcal=189kj	2
Gorduras Totais, das quais:	5,0g	9
Gorduras Saturadas	1,2g	5
Gorduras Monoinsaturadas	1,1g	
Gorduras Polinsaturadas, das quais:	2,7g	
Ácido Alfa-linolênico	0,27g	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, gorduras monoinsaturadas, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

## Apresentação 02:

450mg em capsulas gelatinosas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 7,2g (5 cápsulas)		

Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	45kcal=189kJ	2
Gorduras Totais, das quais:	5,0g	9
Gorduras Saturadas	1,2g	5
Gorduras Monoinsaturadas	1,1g	
Gorduras Polinsaturadas, das quais:	2,7g	
Ácido Alfa-linolênico	0,27g	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, gorduras monoinsaturadas, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

Formado por um complexo de fosfolípídeos que contém ácidos graxos poli-insaturados essenciais. A lecitina de Soja é rica em Fósforo, Potássio, Colina, Vitamina E e Inositol. Apresenta importantes benefícios à proteção do cérebro e do sistema cardiovascular. Atua como emulsificante das gorduras, auxiliando sua passagem através das paredes arteriais, ajudando a prevenir formação de depósito de gordura nos vasos sanguíneos. O aumento do metabolismo e transporte das gorduras pode contribuir na melhora dos sintomas da menopausa.

#### Principais benefícios:

- Rico em Ômega 3;
- Fosfatidilcolina concentrada;
- Vitaminas e minerais com foco em memória e concentração;
- Excelente para executivos com trabalho intenso;

#### Contraindicações:

“Gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico”.

#### Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

**Sugestão de Uso:**

2 cápsulas, 3 vezes ao dia, durante as principais refeições. Ingerir com bastante líquidos.

**Recomendações Importantes:**

Consumir somente a quantidade indicada na embalagem.

O Ministério da Saúde adverte: não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trata ou cure doenças.