

# Licopeno

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação:

396mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Licopeno de tomate desidratado, betacaroteno, vitamina E, celulose microcristalina (antiumectante, INS 460 i) e cápsula (gelatina e dióxido de titânio-corante - INS: 171). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

A porção diária deste produto corresponde a ingestão de 5mg de licopeno

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL  |       |         |
|---|-------|---------|
| Porção de 300mg (1 cápsula)   |       |         |
| Quantidade por porção   |       | VD% (*) |
| Betacaroteno  | 3,6mg | 100     |
| Vitamina E  | 10mg  | 100     |
| Licopeno  | 5mg   |         |
| Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar e sódio |       |         |

O licopeno é um carotenoide natural, que confere a cor vermelha a frutas e vegetais. Dá-se uma atenção especial ao licopeno extraído do tomate, onde a maior parte das pesquisas foram conduzidas.

O licopeno é considerado o carotenoide com maior capacidade neutralizante de radicais livres e maior capacidade sequestrante do oxigênio singlete. A vitamina E exerce uma proteção antioxidante nas membranas celulares protegendo-as dos radicais livres. A associação do Licopeno, Betacaroteno e Vitamina E ajuda a proteger órgãos como próstata e intestino grosso.

Ele é predominante no plasma e nos tecidos humanos. É especialmente vital para o homem, pois se concentra preferencialmente nos tecidos da próstata, fígado,

rins, pulmões e glândulas adrenais, reduzindo com isto os riscos de apresentarem doenças degenerativas. Estudos realizados na Universidade de Harvard (USA) demonstraram que os homens que apresentavam grande quantidade de Licopeno na sua dieta mostraram menor risco de desenvolver câncer de próstata. Mais de 70 estudos individuais, realizados em diferentes centros de pesquisa, relatam que uma dieta com maior ingestão ou níveis elevados deste composto no sangue, reduzem os riscos de contrair diferentes tipos de câncer (próstata, cólon, mama, bexiga, colo de útero e pele). É também uma poderosa arma contra o envelhecimento, uma vez que impede a oxidação do colágeno, substância que dá sustentação à pele.

#### **Principais benefícios:**

- Contribui para a proteção e redução de eritemas da pele;
- Auxilia na redução do LDL (colesterol ruim);
- Contribui para a prevenção do câncer de próstata;
- Auxilia na prevenção de doenças crônicas;
- Protege as moléculas de lipídios, lipoproteínas de baixa densidade, proteínas e DNA contra o ataque de radicais livres.

#### **Contraindicações:**

“Gestantes, nutrizas (mães que amamentam) e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico”.

#### **Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

#### **Sugestão de Uso:**

1 cápsula ao dia. Deve ser ingerido com bastante líquidos.