

Luteína

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

327mg em capsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Luteína, vitamina C, vitamina E, talco (lubrificante, INS 553 iii) e cápsula (gelatina e dióxido de titânio - corante - INS: 171). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

A formulação contém além da luteína extraída da flor de calêndula (*Tagetes erecta*), vitamina C e vitamina E.

A porção diária deste produto corresponde a ingestão de 20mg de luteína.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 654mg (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Vitamina C	45mg	100
Vitamina E	10mg	100
Luteína	20mg	
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar e sódio.		

A luteína é um carotenóide natural. As colorações dos carotenóides vão desde o amarelo, passando pelo laranja até o vermelho intenso. A principal ação dos carotenóides é o poder antioxidante frente aos radicais livres geradores do dano celular.

Esta associação previne a ação dos radicais livres formados pela radiação solar e elevada ação antioxidante. A Luteína deposita-se na região da mácula em alta concentração, protegendo os olhos, com consequente aumento da densidade de

pigmento macular que é responsável pela filtragem e absorção da luz azul e proteção da retina.

Pesquisas estão surgindo quanto ao papel da luteína na saúde da pele. O mecanismo de ação na pele é considerado semelhante ao do olho, com a luteína protegendo-a contra a absorção de comprimentos de onda de alta energia de luz-azul e eliminando os radicais-livres que podem ser produzidos na pele após a exposição agressiva à luz e ao ambiente.

Principais benefícios:

- Contribui para a prevenção dos danos do sol e estresse oxidativo nos olhos;
- Atua como antioxidante;
- Favorece o fortalecimento do sistema imunológico.

Contraindicações:

Gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de Uso:

2 cápsulas ao dia, 1 cápsula de manhã e 1 cápsula a noite, durante as refeições. Deve ser ingerido com bastante líquidos.