

Suplemento à base de Magnésio

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

755mg em capsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Magnésio quelado e cápsula (gelatina e dióxido de titânio - corante - INS: 171).
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

É um suplemento mineral á base de magnésio quelato, ou seja, é um complexo de magnésio com aminoácidos, desta forma, este mineral é absorvido mais facilmente pelo organismo. Tem papel fundamental na produção, armazenamento e liberação de energia da célula.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 1,51g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Magnésio	260mg	100
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio		

O Magnésio é um mineral essencial para mais de 300 reações enzimáticas. Ele regula a atividade de vários outros minerais e vitaminas e está envolvido no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras. O magnésio controla o desenvolvimento ósseo e auxilia a entrada de cálcio nos ossos. Ele desempenha ação importante no coração e na circulação, pois auxilia a produção do óxido nítrico, que é o responsável pelo relaxamento dos vasos sanguíneos, atuando no controle da pressão arterial. Ainda, é fundamental para a produção de serotonina, um neurotransmissor que favorece o bem-estar físico e mental.

Principais Benefícios do Magnésio:

- Contribui para a saúde óssea;
- Tratamento coadjuvante para osteoporose;
- Auxilia no controle da pressão arterial;
- Favorece o bom funcionamento do sistema nervoso;
- Contribui para a redução do cansaço e da fadiga;
- Ajuda a evitar câimbra, síndrome pré-menstrual e irritabilidade.

Contraindicações:

Gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças, somente devem consumir esse produto sob orientação de médico ou nutricionista;

Pacientes com doenças renais devem consultar seu médico antes de tomar magnésio.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de Uso:

2 cápsulas ao dia, antes da refeição de sua preferência. Deve ser ingerido com bastante líquidos.