

Óleo de Alho

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

400mg em capsulas gelatinosas.

Composição do produto:

Óleo de soja, óleo de alho e cápsula (gelatina e glicerina - umectante -INS 422).
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Prensado à frio. Extraído por arraste a vapor. Produto não desodorizado.

O alho não é orgânico e cerca de 78% da formulação é óleo de soja.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 1,2g (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	8kcal=35kj	1
Gorduras Totais, das quais:	0,8g	1
Gorduras Saturadas	0,1g	1
Gorduras Monoinsaturadas	0,2g	
Gorduras Polinsaturadas das quais:	0,5g	
Alicina	3,9mg	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, gorduras polinsaturadas, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

O óleo de alho possui vários nutrientes importantes para o bom funcionamento do nosso organismo, tais como Flavonoides, Pectinas, Aminoácidos, Compostos Fenólicos, Adenosina, Ferro, Iodo, Silício, compostos sulfurados e selênio. Além disso, é rico em vitaminas B1, B2, B6 e C.

O óleo de alho é um suplemento alimentar que auxilia na manutenção do bom funcionamento do coração e fortalecimento do sistema imune contra o envelhecimento e doenças como câncer, já que é rico em vitaminas e minerais.

Contém alicina, que fornece proteção contra agentes infecciosos externos e é responsável pelas importantes propriedades medicinais do alho.

Ele é muito utilizado para combater afecções catarrais, gripes, resfriados, infecções do aparelho respiratório, e também problemas de pele, hipertensão e vermes intestinais. Estudos recentes têm demonstrado que alguns princípios ativos do alho possuem efeito benéfico sobre o metabolismo das gorduras, reduzindo os níveis de triglicerídeos e aumentando o bom colesterol.

Principais benefícios:

- Aumenta as defesas naturais do organismo;
- Contribui para prevenir e minimizar algumas doenças infecciosas;
- Atua no combate a bactérias, fungos e vírus;
- Tem ação antioxidante;
- Atenua a constipação intestinal;
- Rico em Vitaminas como A, B1, B2 e C e Minerais como o Cálcio, o Selênio e o Enxofre.

Contraindicações:

“Não é recomendado para gestantes, nutrízes (mães que amamentam) e crianças.”

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de Uso:

Ingerir 3 cápsulas ao dia, antes das principais refeições. Deve ser ingerido com bastante líquidos.

Recomendações Importantes:

Consumir preferencialmente sob orientação de médico ou nutricionista.