

Óleo de Borragem

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

750mg em capsulas gelatinosas.

Composição do produto:

Óleo de borragem e cápsula (gelatina e glicerina - umectante - INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prensado à frio.

As cápsulas de Óleo de Borragem Puris são obtidas do extrato retirado das sementes da planta *Borago officinalis* L. Cada capsula contém aproximadamente: 18% de ácido oleico, 37% de ácido linoleico e 20% de ácido gamalinolênico.

O Ácido Gamalinolênico (GLA) contido na sua composição, é um ácido graxo poliinsaturado da família ômega 6 encontrado em óleos vegetais e formado a partir do Ácido Linolêico, e é fundamental para auxiliar no bom funcionamento do organismo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 9 porções		
Porção: 7,5g (10 cápsulas)		
	7,5g	VD% *
Valor Energético (Kcal)	51	3
Carboidratos totais (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	1,4	3
Gorduras Totais (g)	5,0	9
Gorduras Saturadas (g)	0,8	4
Gorduras Monoinsaturadas, das quais:	1,4	7
Ácido Oléico (g)	0,9	
Gorduras Polinsaturadas, das quais:	2,9	14
Ácido Alfa-Linolênico (g)	0,1	
Ácido gama-linolênico (g)	1,0	
Ácido Linoleico (g)	1,8	
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

O GLA (Ômega 6) é precursor das prostaglandinas da série E1, substâncias que atuam no organismo regulando os processos inflamatórios a nível celular (colesterol, ciclo menstrual, metabolismo lipídico, diferenciação celular, contração e relaxamento da musculatura brônquica e uterina).

Estudos científicos mostraram que o Óleo de Borragem é importante para a redução da pressão arterial e para auxiliar o tratamento de doenças da pele.

Pode ser utilizado para amenizar os sintomas da TPM, tais como dores nas mamas, inchaços e irritabilidade. Também pode amenizar os sintomas da menopausa.

Principais benefícios:

- Contribui no tratamento da artrite reumatoide;
- Alivia sintomas da tensão pré-menstrual;
- Contribui no tratamento da endometriose;
- Pode auxiliar na redução de gorduras localizadas;
- Auxilia no emagrecimento;
- Favorece a redução de eczema.

Contraindicações:

Óleo de Borragem não é recomendado para pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer componente encontrado na fórmula.

“Não é recomendado para gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças”.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de uso:

Ingerir 5 cápsulas, 2 vezes ao dia. Deve ser ingerido com bastante líquidos.

Recomendações Importantes:

Consumir preferencialmente sob orientação de médico ou nutricionista.