

Óleo de Cártamo

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

1450mg em capsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius*) e cápsula (gelatina e glicerina -umectante, INS: 422. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prensado à frio.

Cada capsula contém: ácido Linolêico (70%) e de ácido Oleico (20%).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 5,8g (4 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD%
Valor Energético	40kcal = 169kj	2
Gorduras Totais, das quais:	4,0g	7
Gorduras saturadas, das quais:	0,4g	
Ácido palmítico	0,27g	
Gorduras Monoinsaturadas	0,6g	
Ácido Oleico (ômega 9)	0,6g	
Gorduras Polinsaturadas, das quais:	3,0g	
Ácido Linolêico (ômega 6)	3,0g	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, colesterol fibra alimentar e sódio.		

O cártamo é uma planta oleaginosa, cujas sementes possuem elevados teores de ácidos linolêico. Contém ácidos graxos (monoinsaturados e polinsaturados).

Os ácidos graxos que compõem o óleo de cártamo conseguem inibir a ação da enzima LPL - lipase lipoproteica que tem como função transferir a gordura da corrente sanguínea para o interior das células adiposas. Isto obriga o organismo a utilizar a gordura já existente como fonte de energia gerando a chamada lipólise, que é a queima de gordura. Além de ajudar a manter os níveis de colesterol dentro dos limites normais, esse ácido desempenha um papel fundamental na síntese de hormônios, regulando os processos metabólicos do organismo. Além disso, ele ajuda a controlar a fome e o peso corporal. Estudo da Universidade da Califórnia (EUA) descobriu que o oléico estimula a produção do lipídeo oleiletanolamida, substância que reduz o apetite, aumenta a perda de peso e diminui a produção de LDL.

Principais benefícios:

- Favorece o emagrecimento;
- Contribui para o equilíbrio do colesterol;
- Propriedades anti-inflamatórias;
- Auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares e vasculares cerebrais;
- Contribui para a redução da gordura abdominal;
- Pode ajudar na redução da celulite e de retenção de líquidos.

Contraindicações:

“Não é recomendado para gestantes, nutrízes (mães que amamentam) e crianças”

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de Uso:

2 cápsulas 2 vezes ao dia. Ingerir com bastante líquidos.

Recomendações Importantes:

Consumir preferencialmente sob orientação de médico ou nutricionista.