

Óleo de Chia

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

750mg em cápsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Óleo de chia (*Salvia hispanica L.*) e cápsula (gelatina e glicerina - umectante -INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prensado à frio.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 3,0g (4 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	18kcal=76kJ	1
Gorduras Totais, das quais:	2,0g	4
Gorduras Saturadas	0,2g	1
Gorduras Monoinsaturadas: Ácido Oleico	0,1g	**
Gorduras Polinsaturadas:	1,7g	
Ácido Linolênico	1,3g	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

O óleo de chia é extraído da *Salvia hispânica*, rico em gorduras poli-insaturadas e monoinsaturadas, da família ômega 3, 6 e 9, considerados ácidos graxos essenciais.

Óleo de Chia melhora a saúde vascular, diminui o apetite, aumenta a saciedade e reduz os níveis de colesterol. Auxilia no controle da pressão alta, obesidade e diabetes, melhorando o funcionamento do intestino, desintoxicando o organismo além de ajudar nas dietas de redução de peso. O Óleo de Chia ativa uma proteína celular chamada PPAR-gama que melhora a atuação da insulina nas células, facilitando a conversão de açúcar em energia e reduzindo a vontade de comer.

O Óleo de Chia também regula os níveis de leptina (hormônio que age no sistema nervoso central, em particular no hipotálamo, inibindo o consumo alimentar e estimulando o gasto energético).

Além disso, o Óleo de Chia estimula enzimas responsáveis pela degradação de triglicerídeos e diminui as taxas de colesterol ruim LDL, auxiliando na saúde cardiovascular.

Principais benefícios:

- Colabora para a sensação de saciedade, auxiliando no emagrecimento;
- Melhora a atuação da insulina nas células, facilitando a conversão da glicose em energia;
- Contribui para estimular o gasto energético;
- Auxilia na desintoxicação do organismo;
- Melhora a hidratação da pele e do cabelo;
- Contribui para um melhor funcionamento intestinal;
- Rico em ácidos graxos essenciais, Vitaminas do complexo B, Zinco, Cobre e Potássio.

Contraindicações:

Não é recomendado para gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Sugestão de Uso:

Tomar 2 cápsulas 2 vezes ao dia, antes das principais refeições. Deve ser ingerido com bastante líquidos