

# Óleo de Coco Extra Virgem

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação:

1450mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Óleo de coco e cápsula (gelatina e glicerina - umectante - INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prensado à frio.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 5,8g (4 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	36kcal=151kj	2
Gorduras Totais, das quais:	4,0g	8
Gorduras Saturadas	3,0g	14
Ácido Láurico	2,0g	**
Ácido Mirístico	1,0g	**
Gorduras Monoinsaturadas	1,0g	**
Ácido Oléico	1,0g	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

O coco é um fruto seco simples classificado como drupa fibrosa. O coco é rico em proteínas, carboidratos, óleos, minerais e vários componentes benéficos à saúde, classificados como nutracêuticos, como os ácidos láurico, mirístico e palmítico. Cerca de 50% da gordura do coco é composta pelo ácido láurico, o seu principal ácido graxo, de cadeia média, que no corpo humano se transforma em monolaurina, um monoglicerídeo, usado pelo organismo para destruir a capa lipídica de vários microrganismos.

São encontradas diversas substâncias no óleo de coco, entre elas os ácidos graxos essenciais e o glicerol, que são importantes para o organismo - com ele o corpo produz ácidos graxos saturados e insaturados de acordo com suas necessidades (efeito lipotrópico).

Extraído da polpa do coco, o óleo de coco fornece triglicerídeos de cadeia ramificada, que são rapidamente metabolizadas pelo organismo, ou seja, não se acumulam em nosso corpo sendo logo convertidos em energia. Também é rico em antioxidantes, que ajudam a proteger as células do organismo. O óleo de coco ajuda a diminuir o nível de LDL e aumentar o HDL, ajuda a emagrecer, melhora o sistema imune, e ajuda também a regular o trânsito intestinal, além de inúmeros usos cosméticos.

**Principais benefícios:**

- Pode auxiliar na queima de gordura;
- Favorece a hidratação dos cabelos e da pele;
- Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico.
- Auxilia na redução do Colesterol LDL;

**Contraindicações:**

Produto indicado para o Grupo Populacional  $\geq 19$  anos.

**Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

**Sugestão de Uso:**

2 cápsulas 2 vezes ao dia, antes das principais refeições. Ingerir com bastante líquidos.