

# Ômega 3

Fabricante: Ad Oceanum

Temos em duas apresentações:

## Apresentação 01:

1450mg em cápsulas gelatinosas.

Quantidade de EPA/DHA por dose diária (2 cápsulas):

360mg EPA / 240mg DHA

## Composição do Produto:

Óleo de peixe e cápsula (gelatina e glicerina - umectante - INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

A base do óleo de peixe, fonte de gorduras poli-insaturadas do grupo ômega-3, contém ácido eicosapentanóico (EPA) e ácido docohexaenóico (DHA). Sua procedência é da região do Peru (proveem da Sardinha, Anchova e Cavala)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 2,9g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	18kcal - 76kj	1
Gorduras Totais, das quais:	2,0g	4
Gorduras Saturadas	0,5g	3
Gorduras Monoinsaturadas	0,5g	
Gorduras Poliinsaturadas, das quais:	1,0g	
EPA	360mg	
DHA	240mg	
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras trans, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

## Apresentação 02:

750mg em cápsulas gelatinosas.

Quantidade de EPA/DHA por dose diária (3 cápsulas):

275mg EPA / 182mg DHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 2,25g (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	27kcal - 113kj	1
Gorduras Totais, das quais:	3,0g	5
Gorduras Saturadas	1,0g	4
Gorduras Monoinsaturadas	1,0g	**
Gorduras Poliinsaturadas, das quais:	0,8g	**
EPA	550mg	**
DHA	364mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras trans, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

O ômega-3 é um tipo de gordura essencial, ou seja, o corpo não consegue produzi-lo, devendo ser obtido por meio da alimentação ou de suplementos especializados.

Nos últimos anos, estudos têm demonstrado que dietas com quantidade adequadas de ômega 3 poderiam auxiliar na redução de LDL colesterol e triglicerídeos, no aumento do HDL colesterol, nas doenças inflamatórias (obesidade), na prevenção de psoríase e no estímulo do sistema imune.

### Principais benefícios:

- Ajuda no controle da pressão arterial;
- Auxilia na redução do LDL-colesterol;
- Contribui para a melhora do desempenho cognitivo;
- Auxilia estimulando o sistema imunológico;
- Ajuda a aliviar sintomas de eczema e psoríase;
- Auxilia na redução da agregação plaquetária e formação de coágulos;
- Ajuda para a saúde das articulações.

**Contraindicações:**

“ALÉRGICOS CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE”

**Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

**Sugestão de Uso:**

Modo de Uso (750mg): 1 cápsula, 3 vezes ao dia. Ingerir com bastante líquidos.

Modo de Uso (1450mg): 1 cápsula, 2 vezes ao dia. Ingerir com bastante líquidos.