

# Óleo de Prímula

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação:

750mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Óleo de prímula e cápsula (gelatina e glicerina - umectante - INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prensado à frio.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 3,0g (4 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	18kcal=76kj	1
Gorduras Totais, das quais	2,0g	4
Gorduras Saturadas	0,2g	1
Gorduras Monoinsaturadas	0,2g	
Gorduras Polinsaturadas	1,6g	
Ômega 6 (AC. Linoléico)	1,4	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

Extraído de uma planta herbácea da família das Primulaceas (*Primula veris*), que fornece um óleo rico em ácidos graxos insaturados especiais, como o linoléico, linolênico, oleico e gamalinolênico (GLA).

Fonte rica em ômega 6 responsável pela redução da tensão pré-menstrual, cólicas e sensibilidade do período. Outro benefício apresentado é a manutenção da hidratação e elasticidade da pele através da redução da perda de água. Além disso, o ácido gamalinolênico, substância ricamente presente neste óleo, possui papel importante na redução dos sintomas de dermatite através da produção de substâncias inibidoras do processo inflamatório.

### **Principais benefícios:**

- Sintomas da tensão pré-menstrual (TPM) podem ser amenizados, como melhora na alteração de humor e inchaço;
- Auxilia nos sintomas do climatério e menopausa;
- Contribui para a redução de sintomas da dermatite;
- Pode melhorar a hidratação e elasticidade da pele.

### **Contraindicações:**

“Não é recomendado para gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças”.

### **Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

### **Sugestão de Uso:**

1 cápsula, 4 vezes ao dia, antes das refeições. Ingerir com bastante líquidos.