

Ômega 3 - 6 - 9

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

1450mg em capsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Óleo de linhaça, óleo de girassol, óleo de borragem, óleo de gergelim, óleo de cártamo e cápsula (gelatina, água purificada e glicerina - umectante - INS 422).
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Contém ácidos graxos essenciais, ômega 3, 6 e 9 derivados de: Óleo de linhaça, girassol, borragem, gergelim e cártamo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 2,9g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	18kcal=76kj	1
Gorduras Totais, das quais:	2,0g	4
Gorduras Saturadas	0,1g	1
Gorduras Monoinsaturadas:		
Ácido Oleico	0,2g	
Gorduras Polinsaturadas:	2,0g	
Ácido Linoleico	0,8g	
Ácido Linolênico	0,8g	
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

O ômega-3 é um ácido graxo essencial que contribui para reduzir os níveis de triglicerídeos e do colesterol LDL, reforçando o HDL. Apresenta ação anti-inflamatória que reduz a inflamação nas articulações, pele e rins e previne a formação de placas ateromatosas no interior dos vasos sanguíneos, melhorando a circulação sanguínea.

Ômega 6 é um ácido graxo essencial ou ácido gamalinoleico (GLA). Ômega 6 estimula o crescimento celular e está ligado diretamente na formação das células saudáveis, que deixam a pele mais bonita e no fortalecimento da fibra capilar. Também ajuda na prevenção de doenças como a osteoporose tornando os ossos mais fortes e saudáveis. Ele é fundamental para as mulheres que sofrem com os sintomas da TPM e menopausa e auxilia o funcionamento do sistema reprodutor feminino. É importante na produção de hormônios que ativam o sistema imunológico, reduzem o acúmulo de líquidos corporais, são responsáveis pelos espasmos dos vasos sanguíneos, pela dor e a inflamação.

Ômega 9 ácido oleico protege o sistema cardiovascular auxiliando na redução do colesterol LDL sem diminuir o HDL. Reduz os níveis de triglicerídeos favorecendo a reorganização dos depósitos de gorduras no corpo, dificultando o acúmulo de células adiposas na região abdominal e auxilia o controle do peso corporal.

Principais Benefícios:

- Ação anti-inflamatória;
- Contribui para o alívio de sintomas da TPM;
- Ajuda a reduzir o risco de doenças cardiovasculares;
- Melhora os processos mentais e de memória;
- Pode favorecer a redução dos níveis de colesterol total e LDL;
- Contribui para a manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos.

Contraindicações:

Não é recomendado para gestantes, nutrízes (mães que amamentam) e crianças.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Sugestão de Uso:

1 cápsula, 2 vezes ao dia, antes das principais refeições. Deve ser ingerido com bastante líquidos.