

# Suplemento Vitamínico Mineral

Fabricante: Ad Oceanum

## Apresentação:

450mg em capsulas gelatinosas.

## Composição do Produto:

Vitamina C, niacinamida, ferro, vitamina E, zinco, ácido pantotênico, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, ácido fólico, vitamina B12, maltodextrina (excipiente) e cápsula (Gelatina e dióxido de titânio - corante - INS: 171). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Associação de vitaminas (C, E, B1, B2, B3, B6, Ácido Fólico, B12, B5) e minerais (Ferro e Zinco).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 546mg (1 cápsula)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Vitamina C	45mg	100
Vitamina E	10mg	100
Vitamina B1	1,2mg	100
Vitamina B2	1,3mg	100
Niacinamida	16mg	100
Vitamina B6	1,3mg	100
Ácido Fólico	240mcg	100
Vitamina B12	2,4mcg	100
Ácido Pantotênico	5,0mg	100
Ferro	14mg	100
Zinco	7,0mg	100

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

O ácido pantotênico, as vitaminas B1, B2, B3, B6, B12 e C e o ferro auxiliam no metabolismo energético. O ácido fólico, as vitaminas B6, B12, C, o ferro e o zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune. As vitaminas B1, B2, B3, B6, B12 e

o zinco auxiliam no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. As vitaminas B2 e C e o zinco são antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres. O ácido fólico auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez. A vitamina C auxilia na absorção de ferro dos alimentos e auxilia na formação do colágeno.

#### **Principais benefícios:**

- Contribui para um bom funcionamento geral do organismo;
- Auxilia a boa imunidade;
- Pode suprir micronutrientes em caso de carência nutricional;
- Favorece o bom funcionamento das células;
- Rico em Vitaminas do complexo B para ajudar a melhorar sua energia;
- Alto teor de Vitaminas C e E, Zinco, Cobre e Selênio, antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres;
- Contém vitaminas C, E e zinco, que ajudam a apoiar a função imunológica normal;
- Contém Ácido Pantotênico, Vitamina B3, Vitamina B12 e Ferro que auxiliam no metabolismo energético;

#### **Contraindicações:**

"Gestantes, nutrizes (mães que amamentam) e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de médico ou nutricionista".

#### **Cuidados:**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

#### **Sugestão de Uso:**

1 cápsula ao dia, preferencialmente antes de dormir ou conforme orientação médica. Ingerir com bastante líquidos.