

Vitaminas do Complexo B

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

357mg em capsulas gelatinosas.

Composição do Produto:

Vitamina B3 (niacinamida), vitamina B5 (ácido pantotênico), vitamina B6 (piridoxina HCl), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina), vitamina B9 (ácido fólico), vitamina B7 (biotina), vitamina B12 (cianocobalamina), maltodextrina (excipiente) e cápsula (Gelatina e dióxido de titânio - corante - INS: 171). "Não contém glúten".

O complexo B é formado pelas vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 e B12.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 357mg (1 cápsula)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Vitamina B1	1,2mg	100
Vitamina B2	1,3mg	100
Vitamina B3	16,0mg	100
Vitamina B5	5,0mg	100
Vitamina B6	1,3mg	100
Vitamina B7	30,0mcg	100
Vitamina B9	240,0mcg	100
Vitamina B12	2,4mcg	100

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

As vitaminas do complexo B são hidrossolúveis e não são produzidas em quantidades suficientes pelo corpo humano, por isso devem ser adquiridas por meio da alimentação. O complexo B está associado à saúde emocional e mental, auxiliando em situações de depressão e ansiedade. Tem ação benéfica na pele, olhos, cabelos e na tonicidade muscular. Estimulam o metabolismo proporcionando maior ganho energético.

Principais benefícios:

- As vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 auxiliam no metabolismo energético.
- As vitaminas B1, B2, B3, B6, B7, B12 auxiliam no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.
- A vitamina B7 contribui para a manutenção do cabelo e da pele. As vitaminas B3, B7 auxilia na manutenção das mucosas.
- A vitamina B2 contribui para a manutenção da pele e de mucosas; é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.
- As vitaminas B6, B9, B12 auxiliam no funcionamento do sistema imune.
- A vitamina B9 auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez”.
- Contribui para saúde emocional e mental auxiliando o tratamento da depressão e ansiedade;
- Contribui para a estimulação do metabolismo, proporcionando maior ganho energético;
- Facilita a digestão e absorção de carboidratos, proteínas e gorduras;
- Possui ação benéfica na pele, cabelos e tonicidade muscular;
- Contribui para aumento de imunidade;
- Favorece o bom funcionamento das células do organismo;
- Pode suprir micronutrientes em caso de carência nutricional.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de Uso:

1 cápsula ao dia, antes da refeição de sua preferência. Deve ser ingerido com bastante líquidos.