

Coenzima Q10

Fabricante: Vitafor

Apresentação:

Suplemento alimentar em cápsulas, que contém 100 mg de Coenzima Q10 por cápsula de 500mg. É enriquecido com vitamina E (D-L-Alfa Tocoferol).

Coenzima Q10 Puris é solubilizada em óleo - TCM que garante:

- Maior absorção na forma lipossolúvel;
- Triglicerídeos de Cadeia Médica (MCT) promovem efeitos sinérgicos que potencializam os benefícios nutricionais da COQ - 10.

Composição do Produto:

Triglicerídeos de cadeia média, coenzima Q10, D-L-alfa tocoferol (vitamina E), corante natural de urucum e antiemético dióxido de silício. Composição da cápsula: gelatina, água purificada e umectante glicerina. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 1g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Vitamina E	10mg	100
Coenzima Q10	200mg	**
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

Coenzima Q10 (ubiquinona) é um componente essencial da cadeia respiratória celular e desempenha importante papel na produção de ATP, principal fonte de energia nas células. A vitamina E é antioxidante e auxilia na proteção de danos causados pelos radicais livres.

A Coenzima Q10 (CoQ10) melhora a função cardíaca nos casos de insuficiência cardíaca congestiva, isquemia (aporte insuficiente de oxigênio), angina pectoris e

hipertensão arterial. Por controlar o fluxo de oxigênio intracelular age na diminuição da hipóxia.

A Coenzima melhora a produção de energia e o desempenho físico em atletas, particularmente os de faixa etária mais avançada.

Estimula o sistema imunológico enfraquecido ou comprometido, melhorando não somente produção de anticorpos e de linfócitos T, mas também aumentando a atividade fagocitária e incrementando o fluxo energético intracelular.

Nos idosos e sedentários, o conteúdo de CoQ10 diminui, especialmente nos tecidos cardíaco e hepático. Protegendo as células contra a peroxidação, a CoQ10 aumenta a tolerância ao exercício físico e pode corrigir falhas do sistema imunológico. O declínio dos níveis de CoQ10 pode explicar uma série de condições associadas ao envelhecimento, como uma maior vulnerabilidade às infecções bacterianas e virais ou uma maior prevalência de doenças periodontais. A CoQ10 também tem a capacidade de aliviar possíveis efeitos tóxicos das drogas comumente usadas para tratar doenças mais prevalentes em idosos, como neoplasias e hipertensão arterial.

Principais benefícios da coenzima Q10:

- Auxilia na prevenção de doenças cardíacas e ajuda a melhorar o tônus cardíaco;
- Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, ativando a produção de anticorpos;
- Protege contra estresse oxidativo - ação antioxidante;
- Pode contribuir na melhora da performance esportiva, devido à produção de energia e vasodilatação;
- Melhora a função cerebral.

Contraindicações:

Não é recomendado para gestantes, nutrízes (mães que amamentam) e crianças.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Sugestão de uso:

2 cápsulas ao dia. Deve ser ingerido com bastante líquidos.

Recomendações Importantes:

“Consumir preferencialmente sob orientação de médico ou nutricionista”.

“Suplemento alimentar de uso adulto (acima de 19 anos de idade)”.

“Após aberto, consumir o produto preferencialmente em até 60 dias”.