

Ômega 3 PLUS

Fabricante: Vitafor

Apresentação:

1450mg em cápsulas gelatinosas.

Quantidade de EPA/DHA por dose diária (2 cápsulas):

600mg EPA - 33% / 440mg DHA -22%

2 versões, sendo uma delas ODOR FREE.

Composição do Produto:

Óleo de peixe concentrado, antioxidante mistura de tocoferóis e cápsula (gelatina, água purificada e glicerina - umectante- INS 422). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

*Sua procedência é brasileira e pode congelar frente a baixas temperaturas devido sua alta viscosidade.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 2,9g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor Energético	20kcal=85kj	1
Proteínas	0,5g	
Gorduras Totais, das quais:	3,0g	5
Gorduras Saturadas	0,1g	
Gorduras Monoinsaturadas	0,3g	
Gorduras Polinsaturadas, das quais:	1,6g	**
EPA (Ácido Eicosapentaenóico)	600mg	**
DHA (Ácido Docosahexaenóico)	440mg	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, gorduras monoinsaturadas, colesterol, fibra alimentar e sódio.		

O ômega 3 é um ácido graxo poliinsaturado de cadeia longa constituído pelo ácido eicosapentaenóico (EPA) e ácido docosahexaenóico (DHA), biossintetizados pelo nosso organismo a partir do ácido alfa-linolênico, porém essa conversão é muito limitada, sendo a dieta e a suplementação a melhor maneira para sua obtenção.

O EPA inibe a agregação plaquetária, evitando os coágulos de sangue que podem levar ao infarto ou ao derrame, e reduz os níveis de triglicédeos.

O DHA ajuda a regular os batimentos cardíacos em casos como arritmias, estabilizando a atividade elétrica no coração.

Estudos demonstram que o EPA e DHA auxiliam na prevenção de doenças do coração por meio da redução das quantidades de triglicédeos e de colesterol no sangue, ajustam os níveis de prostaglandinas com consequente redução dos processos inflamatórios no interior dos vasos sanguíneos.

Principais benefícios do OMEGA 3 Plus:

- Ameniza dores musculares pós-treino;
- Adjuvante no tratamento da depressão;
- Auxilia na redução dos níveis de colesterol e triglicédeos;
- Auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares;
- Contribui para um melhor funcionamento das atividades do cérebro;
- Auxilia a redução de sintomas da artrite reumatoide e de doenças inflamatórias intestinais;

Contraindicações:

Pessoas alérgicas a peixes e frutos do mar devem evitar o consumo;

Pessoas que apresentem doenças ou alterações fisiológicas, particularmente com alteração na coagulação sanguínea;

gestantes, nutrízes e crianças devem consultar um médico/nutricionista.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade. Após aberto, consumir o produto preferencialmente em até 60 dias.

Sugestão de Uso:

Tomar 2 cápsulas ao dia, antes das principais refeições. Deve ser ingerido com bastante líquidos.