

# Vitamina D3

Fabricante: Vitafor

## Apresentação 01:

500mg sendo 2.000UI de colecalciferol (vitamina D3) por cápsula.

## Composição do Produto:

Triglicerídeos de cadeia média e colecalciferol (vitamina D3). Composição da cápsula: gelatina, água purificada e umectante glicerina. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 500mg (1 cápsula)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	2Kcal - 8kJ	0%
Gorduras Totais	0,5g	1%
Gorduras Saturadas	0,5g	2%
Gorduras <i>trans</i>	0g	**
Vitamina D3	2.000UI	1000%
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		

## Apresentação 02:

2000UI de colecalciferol (vitamina D3) por gota.

## Composição do Produto:

Triglicerídeos de cadeia média e colecalciferol (vitamina D3). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 0,02g (1 gota)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Vitamina D3	2.000UI	1000%
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		

A vitamina D3, participa do balanço dos níveis de cálcio e fósforo no sangue, auxiliando a absorção desses minerais no intestino delgado. Ela regula o metabolismo ósseo e a deposição de cálcio nos ossos.

A vitamina D3 é muito importante para crianças, gestantes e nutrizes por favorecer o crescimento e por permitir a fixação de cálcio nos ossos e dentes. Promove a melhora da osteoporose, em especial em mulheres na menopausa, e da função muscular. Pode agir também como hormônio na maioria das funções metabólicas e imunológicas, além de agir nas funções musculares, cardíacas e endócrinas e de auxiliar na prevenção do desenvolvimento do Diabetes Mellitus tipo 1.

### **Principais benefícios do Suplemento Vitamina D3:**

- Auxilia na melhora da imunidade;
- Garante absorção intestinal de cálcio, prevenção e tratamento da osteoporose e melhora a estrutura e estabilidade dos dentes;
- Contribui para o ganho de massa muscular;
- Fundamental para os pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica;
- Fundamental na gestação para desenvolvimento do feto;
- Associada à melhora dos sintomas de pacientes com doenças autoimunes e degenerativas;
- Importante para pessoas que usam corticoides, antivirais, antiepiléticos e casos ortopédicos específicos;
- Importante para pessoas que não podem ou não conseguem se expor ao sol;
- Importante no tratamento de endometriose, na Síndrome do Ovário Policístico e na função das adrenais, regulando o cortisol;
- Indicado para controle de dores ósseas por consequência do raquitismo de adulto (Osteomalácia);

### **Contraindicações:**

“Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico”.

**Cuidados:**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), ao abrigo da luz, calor e umidade excessivos e com a embalagem fechada.

**Sugestão de uso:**

Modo de Uso Cápsula 500mg/2000UI: Ingerir 1 cápsula ao dia. Ingerir com bastante líquidos.

Modo de Uso gotas 0,02g/2000UI: Ingerir 1 gota uma vez ao dia.