

Malato de Magnésio

Fabricante: Ad Oceanum

Apresentação:

1650mg em cápsulas gelatinosas.

Composição do produto:

Malato de Magnésio, óleo de girassol, emulsificante lecitina de girassol, glaceante cera de abelha e cápsula (gelatina, água purificada, umectante glicerina e corantes óxido de ferro amarelo, óxido de ferro preto, carmim e dióxido de titânio. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Cada capsula contém 175mg de magnésio.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções de 3,3g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	13Kcal = 54kJ	1
Proteínas (g)	0,5g	1
Gorduras totais (g)	1,2g	2
Gorduras saturadas (g)	0,2	1
Magnésio (mg)	350mg	135
Não contém quantidade significativa de carboidratos, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

O magnésio é o quarto mineral mais abundante no organismo humano. Cofator em mais de 300 reações enzimáticas. O magnésio auxilia na formação de ossos e dentes; no metabolismo energético; no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras; no equilíbrio dos eletrólitos; no funcionamento muscular; no funcionamento neuromuscular; no processo de divisão celular.

Principais benefícios:

- Estimula o funcionamento energético do corpo;

- Melhora a função muscular;
- Aumenta a disposição;
- Melhora a qualidade de vida.
- Melhora da dor;
- Coadjuvante ao tratamento da síndrome da fadiga e da fibromialgia;
- Otimização da produção de energia pelo corpo e no metabolismo de carboidratos;
- Favorece a absorção do cálcio da alimentação e reduz a incidência de câimbras e fraqueza muscular;

Contraindicações:

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos.

Cuidados:

Manter o produto bem fechado em local fresco, seco, inodoro e ao abrigo da luz.

Sugestão de Uso:

Ingerir 2 cápsulas ao dia. Deve ser ingerido com bastante líquidos.