

Aminoácidos Essenciais

Fabricante: Vitafor

Apresentação:

Pó solúvel sabor limão. Pote: 240g. Rende 24 porções.

Composição do produto:

Leucina, valina, isoleucina, cloridrato de lisina, fenilalanina, treonina, metionina, l-triptofano, histidina, aroma idêntico ao natural de limão, edulcorantes xilitol, estévia e taumatina, acidulante ácido cítrico, antiemético dióxido de silício, regulador de acidez fosfato tricálcico e espessante goma xantana.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

- Produto vegano;
- Isento de glicose, frutose, sacarose, lactose e maltodextrina;
- Edulcorado com xilitol, estévia e taumatina;
- 6g de aminoácidos por porção;
- Baixo em valor energético (baixa caloria);

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 10g (1 colher medida)		
Quantidade por porção		VD% (*)
Valor energético	34Kcal/143kj	2
Carboidratos dos quais: Açúcares	2,9g 0	1
Proteínas	6,1g	12
Leucina	1600mg	
Valina	900mg	
Isoleucina	800mg	
Lisina	800mg	
Fenilalanina	700mg	
Treonina	600mg	
Metionina	400mg	
Triptofano	200mg	
Histidina	125mg	

Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

Alguns aminoácidos são classificados como essenciais porque sua síntese no organismo é inadequada ou insuficiente para suprir as necessidades metabólicas e devem ser fornecidos como parte da dieta.

Esses aminoácidos são: treonina, triptofano, histidina, lisina, leucina, isoleucina, metionina, valina, fenilalanina. A ausência na dieta ou a inadequada ingestão desses aminoácidos resulta em balanço nitrogenado negativo, perda de massa magra e sintomatologia clínica de déficit proteico.

Principais diferenciais

- ✓ A composição de AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS PURIS agrega todo o conjunto de aminoácidos essenciais nas doses recomendadas em um só produto, tornando mais prática sua administração.
- ✓ Pode ser utilizado como complemento nutricional para pacientes idosos que precisam de maior suporte proteico, atuando como coadjuvante na sarcopenia e fragilidade destes idosos.
- ✓ É um suplemento proteico completo para pessoas que praticam atividade física intensa, inclusive atletas de alta performance.

Benefícios

- Aumento da capacidade muscular.
- Redução do dano muscular durante o exercício.
- Redução da degradação de proteínas.
- Aumento da síntese proteica.
- Ação antioxidante.
- Diminuição da dor pós-treino.
- Retardo da fadiga.

Contraindicações:

Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Cuidados:

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da umidade.

Sugestão de uso:

Dissolver 1 colher medida (10g do produto) em 200 ml de água, suco ou outra bebida. Mexer até homogeneização completa, de preferência em coqueteleira. Após o preparo é normal pontos brancos aparentes. Consumir imediatamente após o preparo, antes das refeições, antes e/ou depois da atividade física ou conforme recomendação do profissional de saúde.