



OMEGAMEMO

MEMORY

COMPOSIÇÃO

Suplemento alimentar fonte de Ômega 3 associado com fosfatidilserina, colina, vitamina E, vitamina B6, vitamina B12, magnésio e selênio.

Contêm 60 cápsulas (30 doses).

ZERO
GLÚTEN

ZERO ADIÇÃO
DE AÇÚCARES

SEM
LACTOSE

Informação Nutricional:

Porções por embalagem: 30

Porção: 3 g (2 cápsulas)

	3 g	%VD*
Valor energético (kcal)	12	1
Gorduras totais (g)	1,3	2
Gorduras saturadas (g)	0,3	2
Gorduras trans (g)	0	0
Gorduras poli-insaturadas (g)	0,4	2
Ômega 3 (mg)	463	12
EPA (mg)	278	
DHA (mg)	185	
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina B3 (mg)	20	133
Vitamina B6 (mg)	12	923
Vitamina B12 (µg)	4,7	196
Magnésio (mg)	63	15
Selênio (µg)	50	83
Colina (mg)	120	22
Fosfatidilserina (mg)	100	

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, fibras alimentares e sódio

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Fonte de
Vitaminas e minerais

Fonte de
TG
ômega-3

100
mg
de fosfatidilserina

120
mg
de colina

RECOMENDAÇÃO DE USO

USO ORAL

Ingerir 3 g (2 cápsulas) ao dia antes das refeições ou seguir a recomendação de um profissional da saúde.

INDICAÇÕES

- Prevenção de doenças crônicas degenerativas.
- Prevenção e tratamento coadjuvante de transtornos cognitivos, demência e doença de Alzheimer.
- Coadjuvante no tratamento de transtornos de concentração e atenção, como TDAH.
- Melhora sintomas de doenças psiquiátricas.

BENEFÍCIOS

- Anti-inflamatório.
- Antioxidante.
- Evita formação de coágulos sanguíneos.
- Essencial para estrutura e funcionamento do cérebro e sistema nervoso.

PRINCIPAIS DIFERENCIAIS

- Fórmula exclusiva com combinação de ingredientes estratégicos para saúde cognitiva.
- Não contém estimulantes.
- Fonte de ômega-3.
- 100 mg de fosfatidilserina e 120 mg de colina.
- Fonte de vitaminas e minerais estratégicos para a saúde cognitiva.
- Cápsulas *softgel* – rápida absorção.

Suplementos Nutricionais na Memória e Saúde Cognitiva

Os transtornos cognitivos e vários tipos de demência estão entre os mais importantes desafios de saúde da atualidade. Estas condições são caracterizadas pelo declínio cognitivo progressivo, declínio funcional e sintomas comportamentais e psicológicos, que afetam não apenas o indivíduo acometido, mas também as famílias, a sociedade e sistema de saúde.

Por essa razão, a busca por opções terapêuticas capazes de prevenir, retardar ou mitigar o declínio cognitivo é de vital importância.

Embora tratamentos farmacológicos demonstrem benefícios, não conseguem atingir a natureza complexa e multifacetada do declínio cognitivo, o que tem levado ao aumento do interesse nas intervenções com suplementos nutricionais, como potencial meio de suporte para a saúde cerebral e cognitiva.

Ômega-3

O uso de forma consistente de suplementos de ácidos graxos essenciais ômega-3, está relacionado a melhora das habilidades mentais, reduzindo a deterioração cognitiva. A suplementação de ômega-3 melhora a memória e reduz o risco de doenças neurodegenerativas crônicas.

Fosfatidilserina

A fosfatidilserina (FS) é um fosfolípídeo de ocorrência natural e abundante em tecidos com elevada atividade metabólica como o sistema nervoso e cérebro, localizada na parte interior da membrana celular tem funções regulatórias e estruturais. A FS influencia positivamente sistemas neurotransmissores como acetilcolina, dopamina, serotonina e noradrenalina e contrapõe a ativação estresse-induzida do eixo HPA. A sua suplementação melhora a performance mental e cognitiva.

Colina

A colina é um nutriente essencial importante para funcionamento hepático, muscular e cerebral. A sua suplementação representa uma eficiente estratégia no aprimoramento da memória e função cognitiva.

Vitaminas B6 e B12

A suplementação de vitaminas do complexo B, especialmente B6 e B12, associadas com magnésio e DHA, tem demonstrado significativos benefícios em termos de memória e cognição em adultos saudáveis.

Magnésio

A suplementação de magnésio está associada a melhora das funções cognitivas e memória. Estudos demonstram que indivíduos com níveis elevados de magnésio tem menor risco de demência e doenças neurodegenerativas.

Selênio

O selênio é cofator de enzimas como a glutatona peroxidase com papel importante na atividade antioxidante, oferecendo proteção contra radicais livres ao sistema nervoso e ajudando a manter a saúde dos processos cognitivos, memória e concentração.

Efeitos adversos potenciais

Pode afetar o metabolismo pró coagulante com redução de plaquetas e aumento do tempo de sangramento.

Potencial para afetar metabolismo hepático e enzimas de função hepática.

Riscos e precauções

Contraindicado em casos de hipersensibilidade a algum dos componentes.

Contraindicado ou uso com precaução em associação com fármacos anticoagulantes.

Interromper o uso antes de cirurgias .

Referências

- FERLAZZO N, ANDOLINA G, CANNATA A., et I.; Is Melatonin the Cornucopia of the 21st Century? ; Antioxidants 2020, 9, 1088 2 of 29.
- ZETNER D, ANDERSEN L P H, ROSENBERG J.; Pharmacokinetics of Alternative Administration Routes of Melatonin: A Systematic Review; Drug Res, 2015; DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0035-1565083>
- FOLEY H M, STEEL A E; Adverse events associated with oral administration of melatonin: A critical systematic review of clinical evidence, Complementary Therapies in Medicine (2018), <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2018.11.003>
- GALANO A., GUZMÁN-LÓPEZ E.G., REITER R.J.; Potentiating the Benefits of Melatonin through Chemical Functionalization: Possible Impact on Multifactorial Neurodegenerative Disorders and 2,* Int. J. Mol. Sci. 2021, 22, 11584.
- OLCESE JM; Melatonin and Female Reproduction: An Expanding Universe. Front. Endocrinol., 2020; 11:85. doi: 10.3389/fendo.2020.00085.
- SHUKLA M, SHARMA R , GOVITRAPONG P.; Role of Melatonin on Virus-Induced Neuropathogenesis—A Concomitant Therapeutic Strategy to Understand SARS-CoV-2 Infection Prapimpun Wongchitrat 1 , , Antioxidants 2021, 10, 47.
- ZETNER, L. P. H. ANDERSEN, J. ROSENBERG; Pharmacokinetics of Alternative Administration Routes of Melatonin: A Systematic Review; 2015; Drug Res; DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0035-1565083>.
- FEKETE, M.; LEHOCZKI, A.; TARANTINI, S.; et al. (2023); Improving Cognitive Function with Nutritional Supplements in Aging: A Comprehensive Narrative Review of Clinical Studies Investigating the Effects of Vitamins, Minerals, Antioxidants, and Other Dietary Supplements. Nutrients, 15, 5116
- HIRAYAMA S., TERASAWA K., RABELER R., et al.;(2014) The effect of phosphatidylserine administration on memory and symptoms of attention-deficit hyperactivity disorder: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. J Hum Nutr Diet. 27(Suppl. 2), 284–291
- KANSAKAR U, TRIMARCO V, MONE P, et al.; (2023) Choline supplements: An update. Front. Endocrinol. 14:1148166